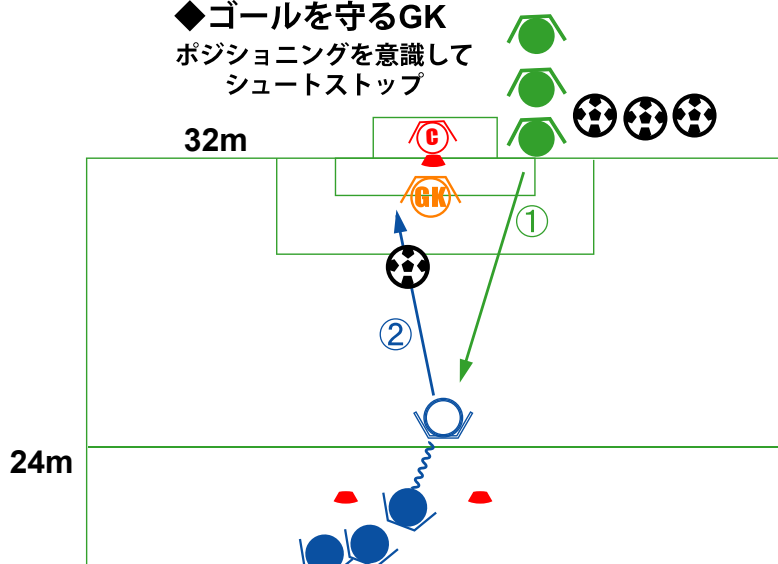


●トレーニング計画表

テーマ	年月日 2010/10/17
ポジショニング 2	オーガナイザー AGK

オーガナイズ

◆ゴールを守るGK
ポジショニングを意識して
シュートストップ



◆オフェンス
バックパスへの対応を意識して
動きながらコントロール→キック

■準備

エリア：24m×32m ゴールエリア・ペナルティマーク付
※トレーニングエリアの広さは選手の状態をみて判断する

ゴール

ボール 人数分個

マーカー 3個 (OF用2個 コーチング用1個)

■ルール

ゴール横からオフェンスに向けてグラウンダーパス

オフェンスはコントロールしてシュート

GKはシュートストップ

※各選手はGK→OF→パサー→GKの順でプレーする

指導上の留意点/キーファクター

- ①シュートを許さない
ポジショニング
- ②いつでもどこにでも
動き出せる姿勢づくり
- ③両爪先をボールに向けて
シュートコースに
垂直で広い面をつくる
- ④2ndボールへのアクション
- ⑤動きながらコントロール
→キックのスキル

●オーガナイズ上の注意

- ①オフェンス役GKには
バックパス処理を意識させる。
- ②シュートストップ成功の如何に
関わらずポジショニングミスに
ついては意識させる。
- ③基本姿勢については、キャッチ
ングにこだわらず、シュートス
トップを成功させるために必要
な点に気づかせる。